Если Вы переживаете, что ребёнок постоянно требует мультики, кроме мультиков ничем не может себя занять или бурно реагирует, если пришло время их выключать – эти советы будут Вам очень полезны!

**А теперь перейдём к советам:**

1. Чем позже Вы начнёте показывать мультики – тем лучше. Не спешите. Пусть вместо того, чтобы сидеть и пассивно смотреть мультфильмы ребёнок во что-нибудь играет, придумывает, фантазирует, экспериментирует с предметами, помогает Вам делать что-то по дому, развивает мелкую моторику и т.д.  
  
Полезная замена мультфильмам – аудиосказки. У ребёнка начинает работать воображение и он учится представлять.  
⠀  
2. Понимаю, что мультики часто «спасают» уставшую маму, т.к. в это время ребёнок сидит тихо и можно делать свои дела. Если Вы ставите ему мультфильмы, делайте это дозированно.

К сожалению, многие дети дошкольного возраста смотрят мультфильмы часами (до 3-4 часов в день). Это вредно для нервной системы, для зрения, для развития – быстро наступает привыкание и другие занятия ребёнку становятся неинтересны.  
⠀  
3. Не ставьте мультфильмы фоном. И нельзя смотреть мультфильмы во время еды! Если нужно, раскрою эту тему подробнее позже.  
⠀  
4. Дети любят предсказуемость и постоянство. Поэтому педиатры и невропатологи такое большое значение уделяют режиму. Нервная система ребёнка привыкает к последовательности событий.

Хорошо, когда для мультиков выделено определённое время дня – если ребёнок знает, что мультик всегда после обеда/ прогулки / дневного сна или перед садиком /за час до сна и т.д – капризов из-за этого будет меньше.  
⠀  
5. Предупреждайте ребёнка ЗАРАНЕЕ, сколько мультфильмов он будет смотреть – один, два или три, или "пока стрелочка часов не будет вот здесь". Когда он смотрит последний мультфильм – напомните ЗАРАНЕЕ, что это последний мультфильм и когда он закончится – ВЫКЛЮЧИТЕ его.  
  
Большой соблазн поддаться на «ещё один», а потом «ещё один» и т.д. Лучше этого не делать. Дети быстро понимают, что первоначально озвученные правила на самом деле ничего не значат и их всегда можно нарушать.  
⠀  
6. Раз уж смотреть – то доброе, полезное, со смыслом и по возрасту. И не удивляйтесь, если ребёнок изо дня в день просит поставить один и тот же мультфильм. Если ему он нравится – пусть смотрит столько дней, сколько хочет.