**А сейчас предлагаю Вам несколько полезных подсказок, которые помогут Вам лучше понимать своего ребёнка и под другим углом посмотреть на его «плохое» поведение.**

1. Мы называем «плохим поведением» такое поведение ребёнка, которое нам сейчас неудобно и мешает. А на самом деле ребёнок таким образом ребёнок просто пытается удовлетворить свои потребности.

Дети не всегда могут рассказать о своих желаниях прямо (взрослые – и то не всегда могут). Поэтому ребёнок всеми доступными ему способами пытается их удовлетворить. А со стороны для взрослых это может выглядеть как «плохое поведение».

2. Когда ребёнок «плохо» себя ведёт – это сигнал для Вас о том, что у него есть какое-то эмоциональное напряжение, не удовлетворены его важные потребности, ему не хватает Вашего внимания, у него отсутствуют какие-то знания и умения в конкретной ситуации.

3. Соответственно, в «плохо» ведущем себя ребёнке надо видеть не того, кого стоит покарать и «прогнуть», а того, кому надо помочь.

Вашему ребёнку нужны помощь, поддержка, чёткие и конкретные объяснение и обучение, вместо критики, криков и наказаний.

4. У ребёнка есть две ключевые потребности:  
1) во Внимании и 2) в Личной Силе.   
Потребность в личной силе можно описать словами:  
*«Я – значимый и важный, к моему мнению прислушиваются, мне предоставляют право выбора, у меня есть контроль над ситуацией, ко мне относятся с уважением»*.

5. Если эти потребности не удовлетворены – ребенок будет искать любые способы их удовлетворить. Например, залезет на стол с ногами (сразу получит внимание) или будет сильно упрямится (показывая свою личную силу).

6. Капризное и плохое поведение ребёнка – это верхушка айсберга, которую мы часто видим.

Важно спрашивать себя: *«Что сейчас происходит с ребёнком? Чего ему не хватает? Что он на самом деле хочет? В чем проблема?»*. Эти вопросы помогут Вам лучше понять своего ребёнка.

Помните: когда Ваш ребёнок «плохо» себя ведёт, ему нужна Ваша помощь, эмоциональная поддержка, чёткие и конкретные объяснение, обучение.